

**Duração: 2024 - 2026**

### **Investigador Responsável**

Cátia Magalhães

### **Membros da Equipa**

**Maria João Amante**  
**José Sargento**  
**Ana Berta Alves**

### **Entidades Financiadoras**

DGES Direção-Geral do Ensino Superior

#### **Linha de investigação:**

Educação para a Saúde e Qualidade de Vida

O projeto pretende apoiar a Instituição na organização das respostas existentes e/ou criar novas respostas de acordo com as necessidades, incluindo a organização de um Serviço de Saúde Mental e Bem-Estar (SSMBE), com base no Modelo Stepped Care e adequado à dimensão da Instituição. Assim concretiza-se: O projeto pretende apoiar a Instituição na organização das respostas existentes e/ou criar novas respostas de acordo com as necessidades existentes. Assim concretiza-se: na criação e/ou consolidação de mecanismos de apoio psicológico aos estudantes; no reforçar os recursos humanos afetos ao SSMBE, também com a contratação de profissionais da área da Psicologia e Psiquiatria; Implementação do Modelo Stepped Care, desenvolvendo e privilegiando abordagens/respostas de baixa intensidade, níveis 1 e 2, e reforçar e diversificar as respostas dos níveis 3 a 5; Aumento do número de estudantes abrangidos por resposta, quer de baixa intensidade, quer de elevada intensidade; estabelecimento de protocolos/acordos com os serviços do SNS (nível 5), nomeadamente com o Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Centro de Respostas Integradas de Viseu, Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., para fortalecer a articulação entre as estruturas existentes nas Instituições, no SNS e outros serviços especializados.