

**Duração: 2024 - 2026**

## **Membros da Equipa**

**Célia Ribeiro**

## **Entidades Financiadoras**

DGES; Programa para a Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior

### **Linha de investigação:**

Educação para a Saúde e Qualidade de Vida

O projeto apresenta-se como um sistema integrado para a promoção da saúde mental, com foco no estudante, procurando integrar, sistematizar e consolidar um conjunto de níveis e tipos de intervenção, atividades e procedimentos, ancorados no Stepped-Care Model aplicado à saúde mental. Sendo uma iniciativa conjunta das quatro regiões da Universidade Católica Portuguesa (UCP) – Lisboa, Braga, Porto e Viseu, o projeto visa atender às necessidades dos estudantes da UCP, em termos de tipo, duração ou intensidade das intervenções, contribuindo para:

- (A) facilitar a comunicação sobre questões de saúde mental entre os estudantes e a UCP;
- (B) aumentar as iniciativas de promoção da saúde mental, prevenção e identificação precoce e sinalização de problemas de saúde mental, articulando-as com atividades/projetos e serviços/profissionais de saúde mental já existentes na UCP;
- (C) sistematizar procedimentos relacionados com a avaliação e intervenção clínica e encaminhamento, e definir itinerários específicos, dependendo das necessidades dos estudantes, com o objetivo de melhorar a qualidade das respostas fornecidas.