



Exercício físico e bem-estar no programa municipal atividade sénior em Viseu

Figueiredo, A., Freitas, T., Afonso, E. (2018).

Exercício físico e bem-estar no programa municipal atividade sénior em Viseu.

In *Desporto, Desenvolvimento e Bem Estar - Fórum politécnicos #4* (pp. 137-148).

Lisboa, Portugal: REDESPP.