

Duque R. Pereira A. Quaresma L. Gonçalves F. (2018). Ocupação do Tempo de Lazer e Prática de Atividades de Natureza: Relação do Bem-Estar Lazer e Saúde. In Petrica J. Paulo R. Serrano J. Silva N. (Eds.) *Abordagens sobre desporto de natureza* (pp. 179-199). Idanha-a-Nova: Câmara Municipal de Idanha-a-Nova. ISBN 978-989-8936-02-8.