



PROJ/I&DI/CI&DEI/004 | O CAMINHO PARA AS MEDALHAS OLÍMPICAS – PADRÕES DE TREINAMENTO E PSICOSSOCIAIS

Duração: 2022 - 2025

Investigador Responsável

Antonino Pereira

Membros da Equipa

Hugo Borges Sarmento

Artur Jorge Santos

Duarte Araújo

O desenvolvimento do atleta até atingir ao patamar de excelência é um processo longo e complexo. O processo é dependente de características individuais, mas também de características contextuais, tais como, família, local de residência e contexto desportivo. Há um claro interesse em entender como melhorar o desenvolvimento do atleta, designadamente, os que alcançam os níveis de elite.

Além disso, chegamos a um ponto de interesse sobre a fase de transição da prática desportiva para a reforma como atleta e as questões de género associadas ao desenvolvimento do/a atleta. Os atletas olímpicos medalhistas são por excelência um bom exemplo de atletas talentosos.

O presente estudo tem como objetivos:

- a) descrever (padrões de treino e psicossociais) e documentar o processo que levou os atletas a conquistarem uma medalha olímpica, nomeadamente, os medalhistas olímpicos portugueses vivos;
- b) compreender o processo de desenvolvimento dos atletas até atingir o máximo reconhecimento que é a Medalha olímpica;
- c) analisar as diversas fases de transição, incluindo a fase pós-atlética.

Metodologicamente o projeto terá 4 fases:

- 1º - revisão sistemática sobre a temática - para que possamos ter um entendimento profundo sobre a pesquisa



avaliação relacionada ao desenvolvimento dos atletas olímpicos. Para isso utilizaremos os procedimentos PRISMA. 2ª – coleta de dados para caracterizar a trajetória dos atletas até a conquista da Olimpíada Medalha – através de vídeos, relatórios oficiais, entrevistas / notícias de jornais, entre outros dados disponibilizados pela Comitê Olímpico.

3ª – entrevistas os/às atletas medalhistas – (5 ouro, 7 prata, 9 bronze – 21 no total – representando todos os/as medalhistas portugueses ainda vivos). A entrevista (semiestruturada) será organizada em quatro partes: 1) dados demográficos, 2) análise do desenvolvimento dos padrões psicossociais e de treinamento, 3) análise da fase de transição caracterizada pelo fim da carreira esportiva, 4) análise aspectos relevantes. Os dados coletados nas entrevistas, especificamente, aqueles relacionados à os modelos teóricos serão analisados através da análise técnica de conteúdo, com a priori e posteriori sistema categorial. Para isso usaremos o Software Nvivo.

4ª – Elaborar e aplicar roteiro de entrevista semiestruturada para gestores responsáveis pelas Olimpíadas

Missão e preparação.

Para a 3ª e 4ª análise de dados, também recorreremos a uma análise de dados quantitativos das seis transições de desenvolvimento e variáveis de padrão de treinamento e das seis variáveis psicossociais que também serão avaliadas. Estes dados serão analisados recorrendo ao software SPSS.