



**Duração: 2017 - 2019**

## **Investigador Responsável**

Carlos Pereira

## **Membros da Equipa**

Amadeu Gonçalves

Ana Andrade

António Madureira Dias

Carla Cruz

Carlos Albuquerque

Carlos Pereira

**Cláudia Chaves**

Conceição Martins

Daniel Silva

Emília Coutinho

Ernestina Silva

Fernanda Santos

Graça Aparício

Isabel Bica

Isabel Neves

João Duarte

José Costa

Lídia Cabral

Madalena Cunha

Manuela Ferreira

Noel De Jesus Lopes

Nuno Pessoa Gil

Odete Amaral

Olivério Ribeiro

Paula Nelas



Rosa Martins  
Sofia Campos  
Suzana André

## **Parceiros Institucionais e Empresariais**

Instituição Proponente: Instituto Politécnico de Viseu

Copromotores: Município de Viseu; Agrupamento de Escolas Infante D.Henrique, Viseu; Instituto Politécnico da Guarda; Centro Hospitalar Tondela-Viseu, Epe (CHTV, E.P.E.)

## **Entidades Financiadoras**

FEDER - FF 413; Programa Operacional Regional do Centro; Fundação para a Ciência e Tecnologia

### **Linha de investigação:**

Educação para a Saúde e Qualidade de Vida

Este projeto é uma necessidade premente da região centro de Portugal. O impacto das perturbações mentais e do comportamento obriga ao planeamento de intervenções dirigidas a grupos específicos da população. A necessidade de promover a saúde mental e a qualidade de vida tem sido um desafio reconhecido pela União Europeia e recentemente reforçado no European Framework for Action on Mental Health and Wellbeing, que preconizam intervenções para a saúde mental e bem-estar em áreas prioritárias: promoção da saúde mental nos locais de trabalho e nas escolas; implementação de ações contra a depressão, suicídio e serviços de proximidade; desenvolver cuidados de saúde mental na comunidade socialmente inclusivos; e promover a integração da saúde mental em todas as políticas. O fundamento deste desafio em Portugal e particularmente na região centro assenta no facto dos estudos epidemiológicos reportarem uma prevalência de perturbações mentais infanto-juvenis de cerca de 20% constituindo-se um grave problema de saúde pública. Desta forma a promoção da saúde mental é uma prioridade para atingir os objetivos estratégicos nacionais e reforçar o compromisso europeu de solidariedade, justiça social e qualidade de vida dos cidadãos de uma forma tangível, com a particularidade de que a promoção da saúde mental em crianças e adolescentes é investir no futuro e a escola é um terreno privilegiado para esta ação.